

## ENKELE WETENSCHAPPELIJKE BRONNEN

### SERVO-BASIC

Prof. Daniel Kahneman (Princeton University), *Ons feilbare denken*, Uitgeverij Business Contact, 2011, 527 blz.

Prof. John Bargh (Yale University), *Het verborgen brein – hoe het onbewuste ons gedrag bepaalt*, Uitgeverij Hollands Diep, 2018, 461 blz.

Prof. John Bargh (Yale University) e.a. , 'Automaticity of Social Behavior: Direct effects of trait construct and stereotype activation on action', *Journal of Personality and Social Psychology*, 1996, blz. 230–244.

Prof. Gabriele Oettingen (New York University en Universität Hamburg), *Rethinking Positive Thinking – Inside the new science of motivation*, Penguin Random House, 2015, 219 blz.

### SERVO-SHIFT

Prof. Fred Bryant (Loyola University Chicago), e.a., 'Using the past to enhance the present: Boosting happiness through positive reminiscence', *Journal of Happiness Studies*, 2005, 227-260.

### SERVO-PROJECT

Effect in quasi alle situaties: talrijke studies beschreven door Prof. Gabriele Oettingen (New York University en Universität Hamburg), *Rethinking Positive Thinking – Inside the new science of motivation*, Penguin Random House, 2015, 219 blz.

### DANKBAARHEID

Summer Allen, Ph.D. (Greater Good Science Center at University of California, Berkeley), *The Science of Gratitude*, 2018, 72 blz.

### POSITIEVE INSTELLING

Studies vermeld in Shawn Achor (Harvard University), *The Happiness Advantage, How a positive brain fuels success in work and life*, Penguin Random House, 2010, 239 blz.

### SLAPEN EN DE STRESSRESPONS

Prof. Matthew Walker (Harvard University en University of California, Berkeley), *Why we sleep – The new science of sleep and dreams*, Penguin, 2017, 360 blz.

### NEUROPLASTICITEIT EN HET NUT VAN KORTE OEFENINGEN

Prof. Dr. Steven Laureys (Université de Liège), *Het no-nonsense meditatieboek – over hoe bewust zijn je mentale en fysieke gezondheid kan versterken*, Uitgeverij Borgerhoff & Lamberigts, 2019, 207 blz.